

CURRICULUM VITAE

Mme Cécile- Purusha Hontoy

255, Boul. d'Anjou, suite 205
Châteauguay, Québec
J6J 2R4
(450)-691-7890

Formations académiques

- Baccalauréat philosophie et lettres, France, 1975.
- Baccalauréat en enseignement en enfance exceptionnelle, option raccrocheurs et déviations multiples, Montréal, 1982.
- Maîtrise en anthropologie sociale et religieuse (religiologie), Montréal, 1992.
- Formations en Hatha-yoga de 1980 à aujourd'hui.
- Formations en méditation classique de 1980 à aujourd'hui.
- Formations et études dans la philosophie du yoga depuis 1982.
- Formations et études en psychologie depuis 1993.
- Formations en créativité, art, danse et théâtre depuis 1982.

Formations complémentaires

- La maîtrise des rêves par la psychologie analytique de C.G.Jung, 1980.
- Formation en gérance de stress : détente, relaxation, depuis 1979.
- Art-thérapie et psychologie de l'éducation par projets et intérêts, depuis 1982.
- Gymnastique de détente, langage gestuel, danse d'expression, médecine somative depuis 1980.

Réalisations

- Fondatrice d'une entreprise dispensant des conférences et des formations aux entreprises et aux individus, depuis 1994
 - Conférencière et formatrice depuis 1994
 - Thérapeute par le biais de la relation d'aide de type « psychothérapie appellative de courte et de longue durée », depuis 1982
 - Enseignante et éducatrice depuis 1978
 - Professeure d'art dramatique et d'arts visuels depuis 1978
 - Démarche artistique personnelle : écrivain et peintre.
-

Ses Expériences

Grâce à ses expériences concrètes comme enseignante et comme travailleuse autonome, à ses connaissances universitaires de premier et de deuxième cycle, à ses formations multiples en psychologie, yoga et créativité, Mme Cécile- Purusha Hontoy est à même de vous offrir des rencontres privées, des cours, des ateliers et des conférences adaptés à vos besoins. Soyez assurés que la motivation et les explications sont au cœur de ses présentations pour le bien-être et le plaisir de tous. Elle assume en ce moment les responsabilités suivantes:

Directrice :

Un centre dynamique de conférences, de formations, de détente, de yoga et de ressourcement aux individus et aux entreprises

Conférencière :

Préparation et présentation de conférences populaires et aux entreprises.

Thérapeute :

Un service de relation d'aide et de coaching de vie.

Écrivain, peintre :

L'édition de livres, d'enregistrements, d'expositions culturelles

Sa philosophie

La philosophie de Mme Hontoy est résolument une approche créatrice et positive de la personne. Mme Hontoy livre ses synthèses en savoir faire, en savoir-être, en volonté et dynamique personnelles au sein de l'individuel ou de l'entreprise dans des rencontres privées, des ateliers, des cours ou des conférences où le cœur, la raison discursive, le gros bon sens, sont au rendez-vous, alliés à une pensée intelligente et humoristique reposant sur plusieurs courants philosophiques de notre époque notamment :

- la résilience; comme outil de la possibilité du changement
- l'écoute du corps; comme premier outil thérapeutique
- le développement de l'art; comme outil guérisseur
- la motivation par la gestion de la réussite comme outil d'estime de soi
- la coopération et la coresponsabilité comme outil avant gardiste d'une nouvelle société
- la philosophie ethnologique qui unit les données scientifiques modernes en anthropologie, en écologie et en psychologie

www.centrepurusha.com